

## Sosialisasi Bagi Ibu Hamil

Contributed by muchamaderwan  
Tuesday, 02 March 2010

Hasil pemantauan dilapangan oleh petugas kesehatan, selama ini masih banyak sebagian masyarakat yang enggan memberikan Air Susu Ibu (ASI) eksklusif pada balitanya dengan berbagai alasan. Mereka lebih percaya akan susu instant untuk bayinya dibanding susu eksklusif ( ASI ). Melihat kenyataan tersebut, pada hari Rabu pagi (24/2), Dinkes Kota Blitar telah mengundang 50 ibu hamil dari perwakilan tiga kecamatan yang ada di Kota Blitar untuk diberikan arahan sekaligus ikut dalam sosialisasi beberapa kegiatan yang diperuntukkan bagi ibu hamil, salah satunya sosialisasi mengenai pentingnya ASI bagi balita. Karena masalah ibu hamil tidak akan lepas dari permasalahan perkembangan janin yang di kandung, maka sekaligus acara ini juga untuk memotivasi baik ibu hamil maupun keluarga secara mandiri mendeteksi perkembangan bayi mulai dini saat masih di dalam kandungan.

Dalam kegiatan tersebut dr. Dharma Setiawan, Kabid Peningkatan Program Dinkes Kota Blitar sebagai pemrakarsa kegiatan. Saat dimintai konfirmasi di sela-sela kegiatan menjelaskan, pelaksanaan sosialisasi bagi ibu hamil itu dilakukan dalam rangka deteksi dini terhadap kelainan selama proses kehamilan. Selain itu juga untuk mempersiapkan para ibu hamil agar mampu melewati masa kehamilan dengan sehat. Sekaligus mempersiapkan ibu dalam menghadapi masa persalinan sekaligus proses pemberian ASI yang diharapkan ( ASI ESKLUSIF ). Adapun isi dari Kegiatan utama dalam sosialisasi ini adalah penyuluhan dan motivasi bagi ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini.

Sebetulnya permasalahan ibu hamil haruslah lengkap dengan sang suami sebagai pendamping ataupun keluarga yang ada disekitarnya. Namun di karenakan berbagai alasan yang muncul maka hanya ibu hamil yang di undang / di libatkan dalam kegiatan ini.

Adapun kegiatan ini termasuk dalam program promosi kesehatan yang harus secara rutin diberikan kepada masyarakat. Selanjutnya tiga UPTD Puskesmas se-Kota Blitar juga akan rutin menggelar kegiatan yang sama diwilayah kerja masing - masing.