

Merokok Percepat Kepikunan

Contributed by ahmadzendel
Saturday, 08 August 2009

- Merokok tidak hanya mendatangkan berbagai efek buruk bagi kesehatan jantung dan paru-paru tetapi bisa juga mempercepat kepikunan. Sebuah studi terbaru yang dilakukan para peneliti dari Minnesota University, Amerika Serikat, mengklaim kalau merokok di usia pertengahan bisa meningkatkan risiko mengalami kepikunan hingga 75%-nya.

Studi yang dipublikasikan di Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry ini menemukan, perokok yang berusia antara 46 dan 70 berisiko 70% lebih besar menderita kepikunan dibandingkan mereka yang tidak pernah merokok.

Studi ini juga menemukan hubungan yang erat antara penyakit akibat faktor gaya hidup, seperti diabetes dan hipertensi, dengan kepikunan. Mereka yang menderita hipertensi, menurut peneliti, berisiko 60% lebih besar menderita kepikunan. Sedang pengidap diabetes bahkan berisiko dua kali lipat lebih besar.

"Hasil penelitian kami menunjukkan betapa pentingnya modifikasi gaya hidup dan mengobati faktor risiko sejak dini untuk mencegah kepikunan," tutur pemimpin studi Dr Alvaro Alonso, seperti dikutip situs dailymail. dari :
<http://reposaja.blogspot.com/2009/08/merokok-percepat-kepikunan.html> 08082009