

# DETEKSI DINI ANAK KITA

Contributed by ahmadzende1  
Friday, 06 February 2009

## DETEKSI DINI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BALITA PENGERTIAN TUMBUH KEMBANG

1. Pertumbuhan berkaitan dengan masalah perubahan dalam besar, jumlah, ukuran atau dimensi tingkat sel, organ, maupun individu, yang bisa dikur dengan ukuran berat (gram, pound, kilogram), ukuran panjang (cm, meter), umur tulang dan keseimbangan metabolik.

2. Perkembangan adalah bertambahnya kemampuan dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan, sebagai hasil dari proses pematangan.

Pertumbuhan mempunyai dampak terhadap aspek fisik, sedangkan perkembangan berkaitan dengan pematangan fungsi organ / individu. Kedua proses ini berlangsung secara sinkron.

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TUMBUH KEMBANG

1. FAKTOR GENETIK/KETURUNAN a. Faktor Bawaan baik yang normal ataupun yang abnormal.

b. Jenis Kelamin

c. Suku Bangsa

d. Bangsa 2. FAKTOR LINGKUNGAN

? Faktor lingkungan yang mempengaruhi anak sebelum lahir

• Gizi ibu pada waktu hamil

• Mekanis

• Toksin/zat kimia

• Endokrin

• Radiasi

• Infeksi

• Stress

? Faktor lingkungan yang mempengaruhi anak sesudah lahir

• Lingkungan Biologis

• Faktor Fisik

• Faktor Psikososial

• Faktor Keluarga dan adat istiadat

## KEBUTUHAN DASAR ANAK

1. Kebutuhan fisik (ASUH)

2. Kebutuhan emosi/kasih sayang (ASIH)

3. Kebutuhan akan stimulasi mental (ASAH)

## CIRI-CIRI TUMBUH KEMBANG

1. Tumbuh kembang adalah proses yang terus menerus.

2. Ada masa terjadi percepatan atau perlambatan serta laju tumbuh kembang yang berlainan.

3. Pola perkembangan anak sama pada semua anak tetapi kecepatannya berbeda antara satu anak dengan anak yang lain.

4. Perkembangan berhubungan dengan pematangan sistem syaraf.

5. Arah perkembangan anak adalah dari kepala ke kaki.

Periode yang paling penting bagi tumbuh kembang anak adalah masa Balita. Sangat penting sebagai dasar untuk perkembangan selanjutnya, yakni masa prasekolah, sekolah, akil balik dan remaja. Untuk itu dibutuhkan :

1. Kesehatan dan gizi yang baik yang didapatkan dari masa kehamilan, bayi dan anak prasekolah.

2. Stimulasi/rangsangan yang cukup dalam kualitas dan kuantitas.

3. Keluarga dan program KB mempunyai peran yang penting dalam pembinaan fisik, mental sosial anak Balita.

## PERKEMBANGAN MENTAL ANAK BALITA

Dari lahir sampai 3 bulan

• Belajar mengangkat kepala

• Melihat kemuka orang dengan tersenyum.

• Bereaksi terhadap suara/bunyi.

• Mengenal ibunya dengan penglihatan, penciuman, pendengaran dan kontak.

• Mengoceh.

Dari 3 bulan sampai 6 bulan

• Mengangkat kepala .

• Mulai belajar meraih benda-benda yang ada disekitarnya.

• Menaruh benda-benda dimulutnya.

• Tertawa dan menjerit karena gembira bila diajak bermain.

Dari 6 sampai 9 bulan

• Dapat duduk tanpa dibantu.

- Dapat tengkurep dan berbalik sendiri.
- Dapat merangkak meraih benda atau mendekati orang.
- Bergembira dengan melempar benda-benda,
- Mengeluarkan suara yang tanpa arti.
- Mengenal muka anggota keluarga dan takut dengan orang asing.

Dari 9 sampai 12 bulan

- Dapat berdiri sendiri tanpa dibantu.
- Dapat berjalan dengan dituntun.
- Menirukan suara.
- Mengulang bunyi yang didengarnya.
- Belajar satu atau dua kata.
- Berpartisipasi dalam permainan.

Dari 12 sampai 18 bulan

- Berjalan.
- Menyusun 2 atau 3 kotak.
- Dapat mengatakan 5 &ndash; 10 kata.
- Memperlihatkan rasa cemburu dan rasa bersaing.

Dari 18 sampai 24 bulan

- Naik turun tangga.
- Menyusun 6 kotak.
- Menunjuk mata dan hidungnya.
- Menyusun dua kata.
- Belajar makan sendiri.
- Menggambar garis di kertas atau pasir.

Dari 2 sampai 3 tahun

- Belajar melompat, memanjat, melompat dengan satu kaki.
- Membuat jembatan dengan 6 kotak.
- Mampu menyusun kalimat.
- Mempergunakan kata-kata saya, bertanya, mengerti kata-kata yang ditujukan kepadanya.
- Menggambar lingkaran.
- Bermain dengan anak lain dan menyadari adanya lingkungan lain diluar keluarganya.

Dari 3 sampai 4 tahun

- Berjalan-jalan sendiri mengunjungi tetangga.
- Berjalan pada jari kaki.
- Belajar berpakaian dan membuka pakaian sendiri.
- Menggambar garis silang.
- Menggambar orang hanya kepala dan badan.
- Mengenal 2 atau 3 warna.
- Bicara dengan baik.
- Menyebut nama, jenis kelamin dan umurnya.
- Banyak bertanya.
- Bermain dengan anak lain.
- Mendengarkan cerita-cerita.
- Menunjukkan kasih sayang dengan saudara-saudaranya.
- Dapat melakukan tugas-tugas sederhana.
- Mengenal sisi atas, sisi bawah, sisi belakang.

Dari 4 sampai 5 tahun

- Melompat dan menari.
- Menggambar orang terdiri dari kepala, lengan, badan.
- Menggambar segi tiga dan segi empat.
- Pandai bicara.
- Dapat menghitung jari-jarinya.
- Dapat menyebutkan hari-hari dalam seminggu.
- Mendengar dan mengulang hal-hal penting dan cerita.
- Minat terhadap kata baru dan artinya.
- Mengenal 4 warna.
- Memperkirakan bentuk dan besarnya benda, membedakan besar dan kecil.
- Menaruh minat terhadap aktivitas orang tua.

**CARA PRAKTIS MENILAI KESEHATAN ANAKKU**

**SETIAP BULAN SELALU MENIMBANG ANAKKU DI POSYANDU**

**CATATAN BERAT ANAKKU PADA KMS, MENUNJUKKAN KEMUNGKINAN TERJADI KEADAAN SEBAGAI BERIKUT :**

- Jika saat di timbang grafiknya **NAIK** &hellip;. berarti anakku **SEHAT**
- **ANAKKU SEHAT JIKA TIAP BULAN BERTAMBAH BERAT** &bull; Saya tetap memberi ASI SAJA sampai BAYI saya umur 4 bulan
- Saya menyusui anak saya sampai umur 2 tahun

- Saya memberi makanan tambahan sesuai anjuran
- Saya tetap menimbang anak saya di posyandu setiap bulan
- Jika saat ditimbang grafiknya TETAP &hellip;. berarti anakku TIDAK SEHAT !
- Aku harus lebih waspada mengenai GIZI makanannya
- Saya tetap memberi ASI SAJA sampai BAYI saya umur 4 bulan
- Saya memperbaiki susunan dan mutu makan anak saya, dengan bimbingan Petugas Kesehatan
- Saya periksakan ke PUSKESMAS
- Saya tetap menimbang anak saya di posyandu setiap bulan
- Jika saat ditimbang grafiknya TURUN &hellip;. tanda anakku SAKIT !
- Aku harus segera menghubungi Petugas Kesehatan di Posyandu/PUSKESMAS
- Saya tetap memberi ASI SAJA sampai BAYI saya umur 4 bulan
- Saya menyusui anak saya sampai umur 2 tahun
- Saya segera memeriksakan anak saya ke PUSKESMAS
- Saya memberinya makan lebih sering dan mutunya lebih baik, sesuai dengan bimbingan Petugas Kesehatan
- Saya tetap menimbang anak saya ke posyandu

JUMLAH dan MUTU makanan anakku sebagai berikut :

- Sampai bayiku berumur 4 bulan
    - Saya hanya memberi ASI kepada bayiku. ASI kuberikan kapan saja, semakin sering semakin baik
  - Saat anakku berumur 4 &ndash; 6 bulan
    - Ia tetap kuberi ASI
    - Kuberi Makanan Lumat sebagai pendamping ASI
    - Makanan lumat dapat berupa bubur tepung, nasi, pisang lumat atau bubur encer
    - Tiap hari kuberikan 3 kali sepiring kecil
  - Ketika anakku berumur 6 &ndash; 12 bulan ;
    - Ia tetap kuberi ASI
    - Kuberi makanan lembik terbuat dari : 2 sendok beras, sepotong tahu/tempe sebesar kotak korek api, segenggam daun bayam/kangkung
  - Jika anakku berumur 1 tahun atau lebih
    - Ia kuberi makanan seperti yang dimakan ayah-ibunya
    - Setiap hari makanan anakku terdiri dari :
    - Makanan pokok, lauk-pauk, sayuran dan buah sesuai dengan anjuran slogan 4 sehat 5 sempurna
  - Untuk anakku yang kurang Sehat, makanan pendamping ASI harus kuberikan makin sering.
    - Susunan dan bentuk makanan kuperbaiki. Misalnya, lauk pauk dan sayuran diatur berganti-ganti setiap hari sesuai 4 sehat 5 sempurna
    - Kuberi makanan selingan berupa buah, marie, kue-kue atau lainnya
    - Saya akan minta nasihat pada Petugas Kesehatan mengenai makanan dan gizi anakku agar anakku kembali sehat
  - Jika ternyata anakku sakit, saya harus segera membawanya ke PUSKESMAS
    - Saya harus minta nasihat dari petugas Kesehatan mengenai makanan dan gizi anakku
    - Saya harus bisa menerapkan Pemberian Makanan Tambahan atau PMT di rumah sesuai dengan anjuran Petugas Kesehatan/kader di posyandu
- Oh Ya Jangan Lupa !

#### 1. ASI

- Sampai bayi berumur 4 bulan, berikan ASI SAJA, karena daya cernanya masih lemah
- ASI diberikan sesering mungkin sampai anak berumur 2 tahun
- Hindari pemberian susu botol
- Perlu makanan pendamping ASI

#### 2. Tetap ditimbang sebulan sekali

#### 3. Vitamin A

- Anak umur 1 &ndash; 5 tahun harus memperoleh kapsul vitamin A, setiap bulan Februari dan Agustus
- Hubungi dan mintakan kapsul vitamin A pada Petugas Kesehatan di Posyandu/Puskesmas

#### 4. Imunisasi

- Setiap bayi memperoleh imunisasi sesuai dengan umurnya
- Hubungi Petugas Kesehatan yang terdekat
- Imunisasi adalah usaha untuk mencegah penyakit Infeksi